

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

Исакова Гузель Фагимовна/



## МЕНЮ

на 18.05.2026 понедельник  
Интернат СОШ № 1 Мияки



| Код<br>блюда                      | Наименование                                               | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность<br>ккал |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                                   |                                                            |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена       |                                                            |                        |                  |       |          |                                     |
| КП26049                           | Рассольник овощной                                         | 200                    | 1,80             | 3,40  | 13,00    | 225,00                              |
| КП26091                           | Макароны отварные с маслом                                 | 150                    | 3,72             | 5,60  | 26,98    | 215,00                              |
| КП26013                           | Котлеты мясные с соусом томатным                           | 90                     | 6,75             | 6,48  | 7,20     | 117,00                              |
| КП26055                           | Чай с сахаром                                              | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                           | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| ШК00129                           | Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки                         | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,67    | 92,00                               |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена    |                                                            | 86,07                  | 18,91            | 21,56 | 83,71    | 770,40                              |
| с 7 до 11 лет 2Полдник 2 смена    |                                                            |                        |                  |       |          |                                     |
| КП26054                           | Каша "Дружба" молочная                                     | 200                    | 6,00             | 7,20  | 34,80    | 228,00                              |
| КП26055                           | Чай с сахаром                                              | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                           | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| КП26056                           | Печенье в ассортименте                                     | 40                     | 4,00             | 3,00  | 23,48    | 133,00                              |
| КП26115                           | Масло сливочное (порциями)                                 | 10                     | 0,10             | 7,25  | 1,40     | 66,00                               |
| КП26116                           | Сыр "Голландский" порционный                               | 10                     | 2,60             | 2,70  | 0,00     | 35,00                               |
| ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена |                                                            | 76,96                  | 16,10            | 20,63 | 81,54    | 583,40                              |
|                                   |                                                            |                        |                  |       |          |                                     |
|                                   |                                                            |                        |                  |       |          |                                     |
| с 12 лет и старше Завтрак         |                                                            |                        |                  |       |          |                                     |
| КП26054                           | Каша "Дружба" молочная                                     | 230                    | 6,90             | 8,28  | 40,02    | 262,20                              |
| КП26055                           | Чай с сахаром                                              | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                           | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                              |
| КП26056                           | Печенье в ассортименте                                     | 40                     | 4,00             | 3,00  | 23,48    | 133,00                              |
| КП26115                           | Масло сливочное (порциями)                                 | 15                     | 0,15             | 10,88 | 2,10     | 99,00                               |
| КП26116                           | Сыр "Голландский" порционный                               | 15                     | 3,90             | 4,05  | 0,00     | 52,50                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак          |                                                            | 0,00                   | 19,15            | 26,80 | 91,30    | 691,70                              |
| с 12 лет и старше Обед            |                                                            |                        |                  |       |          |                                     |
| КП26049                           | Рассольник овощной                                         | 250                    | 2,25             | 4,25  | 16,25    | 281,25                              |
| КП26091                           | Макароны отварные с маслом                                 | 180                    | 4,46             | 6,72  | 32,38    | 258,00                              |
| КП26014                           | Котлеты мясные с соусом томатным                           | 100                    | 10,00            | 8,00  | 10,00    | 140,00                              |

|                              |                                                            |             |       |       |        |        |
|------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------|-------|-------|--------|--------|
| КП26055                      | Чай с сахаром                                              | 200         | 0,20  | 0,00  | 6,50   | 27,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50          | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ШК00129                      | Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки                         | 50          | 4,05  | 7,00  | 18,33  | 115,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                            | <b>0,00</b> | 24,96 | 26,57 | 102,66 | 939,25 |
|                              |                                                            |             |       |       |        |        |
|                              |                                                            |             |       |       |        |        |

**Интернат(родител+компен) Обед**

|                              |                                                            |              |       |       |        |        |
|------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП25035                      | Суп картофельный с бобовыми и гречками                     | 250          | 9,38  | 6,25  | 18,91  | 250,00 |
| КП26048                      | Жаркое по-домашнему с куриным фаршем                       | 150          | 6,60  | 9,90  | 23,16  | 258,00 |
| КП25028                      | Компот из смеси сухофруктов                                | 200          | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ШК00129                      | Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки                         | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,67  | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                            | <b>75,00</b> | 24,22 | 22,40 | 103,44 | 828,00 |

**Интернат(родител+компен) Ужин**

|                              |                                                            |              |       |       |       |        |
|------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП26091                      | Макароны отварные с маслом                                 | 150          | 3,72  | 5,60  | 26,98 | 215,00 |
| КП26228                      | Фрикадельки куриные с подливом овощным                     | 90           | 4,80  | 6,01  | 4,64  | 92,00  |
| КП26055                      | Чай с сахаром                                              | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| ШК00129                      | Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки                         | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,67 | 92,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Ужин</b> |                                                            | <b>45,00</b> | 15,96 | 17,81 | 71,99 | 544,00 |

**Интернат(родител+компен) Поздний ужин**

|                                      |                  |              |      |      |       |        |
|--------------------------------------|------------------|--------------|------|------|-------|--------|
| КП25098                              | Булочка молочная | 50           | 4,35 | 2,33 | 25,64 | 140,71 |
| КП26055                              | Чай с сахаром    | 200          | 0,20 | 0,00 | 6,50  | 27,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Поздний ужин</b> |                  | <b>35,00</b> | 4,55 | 2,33 | 32,14 | 167,71 |
|                                      |                  |              |      |      |       |        |
|                                      |                  |              |      |      |       |        |

**ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак**

|                                 |                                       |             |       |       |       |        |
|---------------------------------|---------------------------------------|-------------|-------|-------|-------|--------|
| СД00151                         | Каша пшённая молочная жидкая (б/сах.) | 175         | 3,73  | 2,68  | 13,18 | 91,00  |
| СД00022                         | Чай б/сах                             | 200         | 0,90  | 0,02  | 9,50  | 30,00  |
| ШК00129                         | Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки    | 40          | 3,24  | 5,60  | 14,67 | 92,00  |
| КП26056                         | Печенье в ассортименте                | 40          | 4,00  | 3,00  | 23,48 | 133,00 |
| КП26115                         | Масло сливочное (порциями)            | 10          | 0,10  | 7,25  | 1,40  | 66,00  |
| КП26116                         | Сыр "Голландский" порционный          | 10          | 2,60  | 2,70  | 0,00  | 35,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                       | <b>0,00</b> | 14,57 | 21,25 | 62,23 | 447,00 |

**ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед**

|         |                           |     |      |      |       |        |
|---------|---------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| КП26049 | Рассольник овощной        | 200 | 1,80 | 3,40 | 13,00 | 225,00 |
| КП25047 | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 4,00 | 3,40 | 24,50 | 166,00 |
| ДГ26003 | Котлеты мясные            | 60  | 7,50 | 7,20 | 8,00  | 130,00 |
| СД00022 | Чай б/сах                 | 200 | 0,90 | 0,02 | 9,50  | 30,00  |

|                              |                                    |             |       |       |       |        |
|------------------------------|------------------------------------|-------------|-------|-------|-------|--------|
| ШК00129                      | Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки | 65          | 5,27  | 9,10  | 23,83 | 149,50 |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                    | <b>0,00</b> | 19,47 | 23,12 | 78,83 | 700,50 |
|                              |                                    |             |       |       |       |        |
|                              |                                    |             |       |       |       |        |

**ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак**

|                                 |                                   |             |      |      |       |        |
|---------------------------------|-----------------------------------|-------------|------|------|-------|--------|
| ЛАКТ241                         | Капуста тушённая с куриным фаршем | 200         | 3,14 | 4,72 | 13,42 | 108,00 |
| СД00022                         | Чай б/сах                         | 200         | 0,90 | 0,02 | 9,50  | 30,00  |
| КП25044                         | Фрукты свеж.(шт.)яблоко           | 100         | 0,40 | 0,40 | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                   | <b>0,00</b> | 4,44 | 5,14 | 31,72 | 220,00 |

**ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед**

|                              |                                      |             |       |       |       |        |
|------------------------------|--------------------------------------|-------------|-------|-------|-------|--------|
| ЛКСДСОВ                      | Суп из овощей (В-2)                  | 250         | 2,00  | 4,34  | 10,84 | 91,25  |
| СД00042                      | Болоньезе с куриным фаршем и овощами | 100         | 19,00 | 21,20 | 16,90 | 136,00 |
| СД00022                      | Чай б/сах                            | 200         | 0,90  | 0,02  | 9,50  | 30,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                      | <b>0,00</b> | 21,90 | 25,56 | 37,24 | 257,25 |
|                              |                                      |             |       |       |       |        |
|                              |                                      |             |       |       |       |        |

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

\_\_\_\_\_ //

\_\_\_\_\_ //

\_\_\_\_\_